

The background features a light blue to white gradient. Scattered throughout are numerous water droplets of various sizes, some with soft shadows, giving a fresh and clean aesthetic.

**СТОП –
ВЕЙП!**

ВЕЙП (ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ)

Ежедневно на улицах можно увидеть людей, выдыхающих облака пара с помощью специальных устройств, которые получили название вейпов, или электронных сигарет. Процесс их курения, или «парения», получил название вейпинг (от английского *vaping* —

парение). Они бывают разного дизайна и размера — в виде коробочек с трубкой-насадкой или длинных цилиндров. Изобретение понравилось людям. В результате появился новый вид курильщиков, которые вместо обычных сигарет курят электронные и считают их безопасной альтернативой. Более того, как это ни парадоксально, часто на вейпы переходят люди, которые с их помощью надеются бросить курить.



ЧТО ТАКОЕ ВЕЙП

Принцип действия этих устройств один — все они нагревают жидкость для электронных сигарет с различными ароматическими свойствами. Последние бывают множества разновидностей: вишня, кофе, лимон, мармелад, банановый мусс, клубника со сливками или, например, печенье с лимоном и ванильным кремом.

Состоят такие наполнители из глицерина, пропиленгликоля и ароматических добавок. Некоторые содержат никотин, некоторые — нет. То есть по принципу действия вейп напоминает ингалятор: внутри устройства нагревается и закипает жидкость для электронных сигарет, в результате чего образуется пар для вдыхания.



УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

- **Картридж (патрон)** - это деталь, соединяющая ёмкость с жидкостью и распылитель.
- **Атомайзер (испаритель, парогенератор)** - часть ЭС, преобразующая заправляемую жидкость в пар.
- **Аккумулятор** - обычный гальванический элемент (батарея).



СОСТАВ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ

В состав жидкостей для вейпинга входят четыре основных компонента и несколько дополнительных: **НИКОТИН, пропиленгликоль, глицерин, ароматизаторы:**



Никотин - сильнодействующий нейротоксин и кардиотоксин. Приём никотина внутрь, курение, связывают с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, возникновением врожденных дефектов, и отравлениями.

СОСТАВ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ

Глицерин входит в состав жидкости для электронных сигарет. Добавляется для создания густого пара. Может вызвать аллергическую реакцию, воспалительные процессы в горле и бронхах, ухудшение

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ



ГЛИЦЕРИН



СУХОСТЬ КОЖИ



ПЕРШЕНИЕ В ГОЛЕ



ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ
> 23 MG/KG



ТЯЖЕСТЬ В ГРУДИ



СЫПЬ

Пропиленгликоль — основной компонент, который входит в любую жидкость для электронной сигареты. Может вызвать не только аллергию, но и проблемы с дыханием, т.к. оказывает раздражающее и даже слабое наркотическое действие.

СОСТАВ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ

Ароматические добавки для электронных сигарет представляют собой специальные жидкости со сложным составом. Основная их функция – придание пару определённого вкуса и запаха.



Жидкие ароматизаторы электронных сигарет приводят к гибели клеток лёгких и нарушают нормальную работу иммунной системы.

Учёные обнаружили, что ароматизаторы различаются по токсичности. Самыми вредными оказались вещества с ароматом банана и шоколада.

ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ВЕЙПАХ

1. Безопаснее, чем обычные

Однако в последнее время исследования подтверждают, что пар электронных сигарет все-таки содержит вредные для здоровья вещества. Просто мы пока не знаем их долгосрочного влияния, так как исследования вейперов начались совсем недавно.

В частности, содержатся **нитрозамины**, **глицерин**, а также множество отдушек и вкусовых добавок, **никотин**, вред которого изучен и доказан.

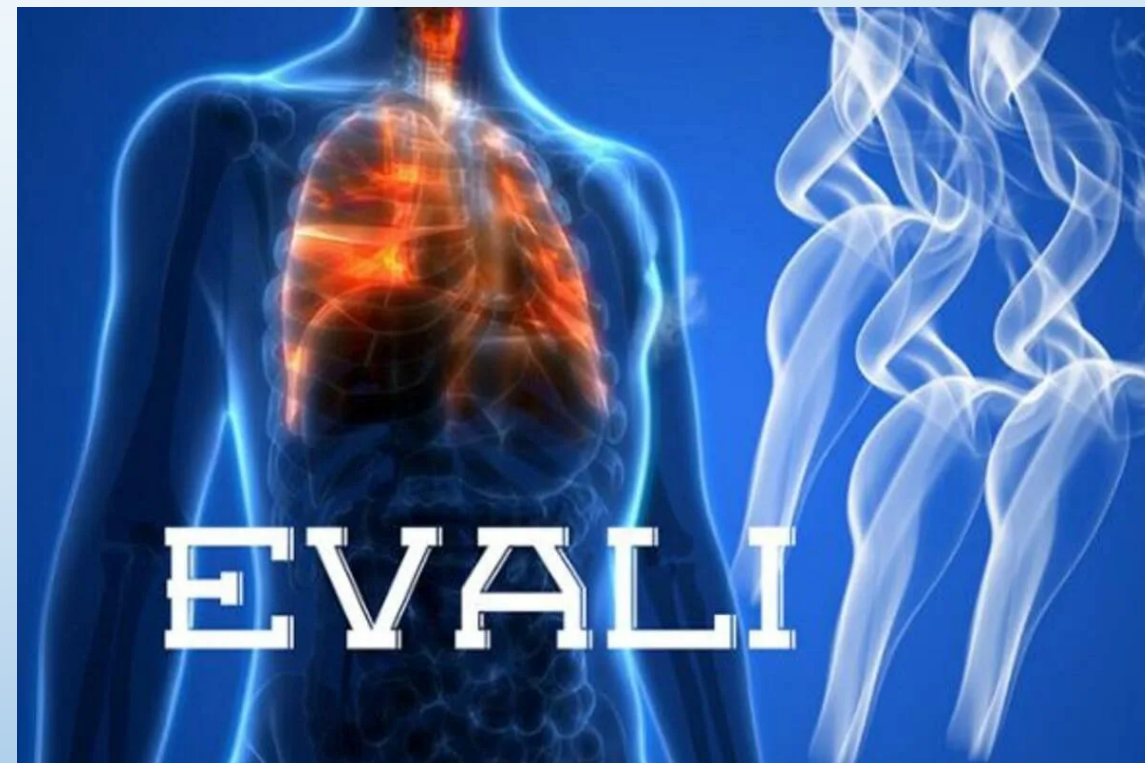


ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ВЕЙПАХ

2. Вред от курения проявляется когда-нибудь

ПОТОМ

Болезнь вейперов. Это эпидемия, которая прокатилась по Белорусии в 2019 году и продолжается до сих пор. Изначально проявляется как пневмония, что в наше время вызывает известные подозрения. Однако тест на коронавирус отрицательный. При этом вейперская пневмония не поддается лечению антибиотиками. Ее вызывают некачественные пиратские смеси, в составе которых есть ацетат витамина Е.



ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ВЕЙПАХ

3. Безвредны для окружающих

Однако исследования людей, которые постоянно находятся в одной комнате с вейперами, показали, что у них есть шансы заполучить астму, экзему, аллергическую реакцию, а также некоторые ухудшения функции легких. Особенно подвержены этому дети.



ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ВЕЙПАХ

4. Помогают бросить курить

Одна из основных рекламных стратегий производителей вейпов и комплектующих – возможность «постепенного» отказа от курения сигарет при помощи перехода на электронный заменитель.

Но, как показывает практика, этот слоган зачастую «дает сбой». При переходе на вейп большинство курильщиков:

- Не бросают употребление обычных сигарет полностью, совмещая электронное и традиционное курение
- Используют преимущественно никотиновые «заправки»
- Полностью отказываются от обычных сигарет, но начинают злоупотреблять электронной



ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ВЕЙПАХ

5. «Вкусные» ароматизаторы в сигаретах одобрены как пищевые добавки, а значит,

В **безопасных** вейпах, по мнению современных исследователей, кроется основной потенциальный вред вейпов. Именно их долгосрочное влияние исследуется в данный момент. Дело в том, что никто не знает, как эти добавки ведут себя, когда их сначала нагревают до высокой температуры, а потом вдыхают, вместо того чтобы просто есть.

В целом доктора не исключают, что именно «ванильный» вкус вейпов может быть их самым токсичным компонентом.



ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ВЕЙПАХ

6. Картриджи электронных сигарет нельзя заправить наркотиками

Самые доступные жидкости для вейпов по-прежнему приходят в Россию из Китая. Что именно в них намешано — проверить трудно. Нередко товар оказывается просроченным или некачественным

Но теоретически вместо заправки можно использовать практически все что угодно — от эвкалипта до психотропных веществ. Все это может не только пагубно повлиять на ваше здоровье, но и привести к летальному исходу!



ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ВЕЙПАХ

7. Экономия

Нет никакой экономии денежных средств от курения ЭС.

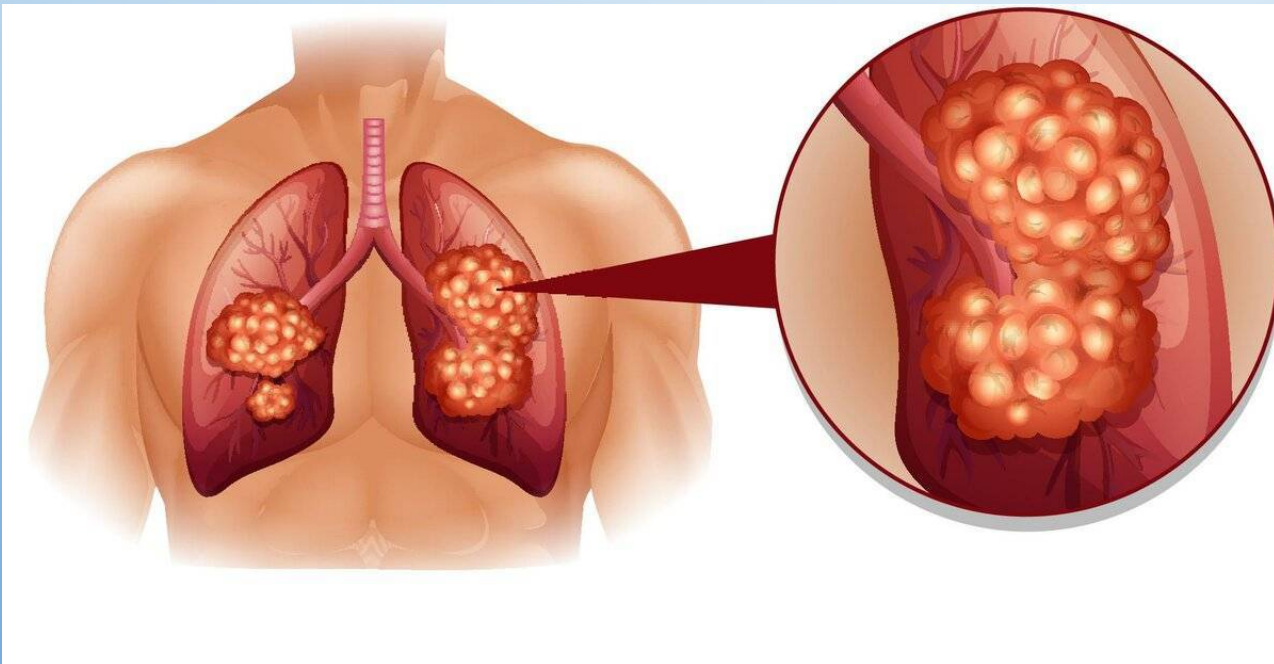
Популярность вейпинга начала расти после ввода запрета на курение в общественных местах и роста цен на сигареты. При этом сегодня можно с уверенностью сказать, что электронные девайсы, инструменты для их обслуживания, запчасти и сами жидкости обходятся куда дороже, чем обычные сигареты.



ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ВЕЙПА

Пар, образующийся в результате курения электронных сигарет, не содержит продуктов горения, но жидкость для вейпа все же затрудняет работу дыхательных путей. При этом возникает кислородное голодание и ускоряется процесс старения организма.

Диацетил, входящий в состав вейпов, способствовал образованию рубцов на легких, и сужению бронхиол – самых мелких дыхательных путей, провоцирует появление «попкорновой болезни».



ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ВЕЙПА

Существует "болезнь вейперов", для обозначения которой используется аббревиатура EVALI, VAPI и VALI. Симптомы недуга схожи с проявлениями липидной пневмонии – кашель, тошнота, диарея, рвота, сложности с дыханием

Вейп несет опасность для молодых людей. Никотин, который содержится в большинстве вейпов, наносит вред здоровью детей. Влияя на мозговую деятельность незрелого организма, он ухудшает память ребенка, вызывает головные боли и снижает физическую активность.

Также не следует забывать, что вейпы являются устройством повышенной опасности, ведь при неправильном использовании они могут **взрываться** или **воспламеняться**.

МИНСК, 17 МАР – SPUTNIK. ПОСЛЕ КУРЕНИЯ ВЕЙПА В БЕЛАРУСИ УМЕРЛА 16-ЛЕТНЯЯ ДЕВОЧКА, СООБЩИЛ НА ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИИ В ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ИДН ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНЫ ПРАВОПОРЯДКА И ПРОФИЛАКТИКИ МВД ВАСИЛИЙ ДЕМИДОВИЧ.



По словам замначальника отдела организации работы инспекции по делам несовершеннолетних Василия Демидовича, девочка-подросток потеряла сознание и после этого так и не очнулась.

<https://www.youtube.com/watch?v=IJArv7kiryl>

**ТОМАС БОЭСА КУРИЛ ДЕВАЙС ЗА РУЛЕМ. УДАР
ОТ ВЗРЫВА СИГАРЕТЫ ВЫБЫЛ ЕМУ ПЕРЕДНИЕ
ЗУБЫ И ВОНЗИЛ ИХ ПРЯМО В НЁБО**



СКАЖЕМ – СТОП ВЕЙП!

